





Contents

テーマで選ぶ観光 Sightseeing by Theme





theme ③ Night Spot・ナイトスポット…66

theme ⑷ Art・アートなスポットへ…®

theme (5) History/Culture • 大阪をもっと知る・学ぶ… 👊

theme 6 City of Water • 水辺でチルアウト… 22

theme (7) Nature • 大自然にダイブ… 122

theme 8 Diversity • "みんな"で楽しもう…門

Column 万博に

万博について知ろう 日本万国博覧会 (EXPO'70) と大阪・関西万博…で15 A Closer Look at Japan's World Expo Events Osaka Expo 1970 (Expo'70) and Expo 2025 Osaka, Kansai



エリア別おすすめスポット Recommended Locations by Area

- キタ(大阪駅・梅田駅周辺)…個 Kita (Osaka Station, Umeda Station area)
- ミナミ (なんば・心斎橋周辺)…配 Minami (Namba, Shinsaibashi area)
- ◆大阪城周辺···⁰17 Osaka Castle area
- •天王寺·阿倍野·上本町 …何 Tennoii, Abeno, Uehonmachi
- ・ベイエリア ··· P17 Bay area
- ◆大阪市内 ··· 18 Osaka City
- ◆大阪府北部 ··· 內8 Northern Osaka
- •大阪府東部 ··· 199 Eastern Osaka
- •大阪府南部 ··· [20] Southern Osaka











TRAVEL INFORMATION

Osaka Free Wi-Fi

大阪府内に多数のアクセスポイントがあり、インターネットが無料で使える Osaka Free Wi-Fiと、お得な情報サイトOSAKA ENJOY RALLYを使って、大阪を楽しもう!

Enjoy Osaka to the fullest with Osaka Free Wi-Fi, providing free Internet from various access points throughout Osaka, and OSAKA ENJOY RALLY, a website packed with useful information!



「1時間ごとにリセット」で無制限に利用可能。

Enjoy unlimited usability (with an hourly reset connection)



「30分ごとにリセット」で 1日8回までは利用可能。

Use up to 8 times per day (with a 30-minute reset connection)



COSAKA ENJOY RALLY

旅行者にやさしい検索機能が使え、今いる施設やお店の情報に 自動アクセス。加盟店から特典やサービスが受けられます。

This website offers traveler-friendly search functions with automatically displayable information on nearby facilities and stores. Special offers and services from various establishments are also available.

大阪楽遊パス / Osaka e-Pass



QRコード1つで無料で入場できる施設が盛りだくさん。 簡単便利に大阪観光スポットを巡るマストアイテム!

Get free access to various facilities with a single 2D code. This is a must-have for easy, convenient access to Osaka's top sightseeing spots!



このQRコードから購入できます。 Scan the 2D code to purchase!

チケットには、1日券と2日券があります。

Tickets are available as 1-day or 2-day passes.

For Travelers from overseas

Cash and credit cards

Although credit cards are accepted in many locations throughout Japan, cash is the most popular form of payment, and credit cards may not be accepted at some locations.

Overseas travel insurance

Travel insurance is a good thing to have in case you get sick or hurt, if your property is stolen or lost, or if you run into any other troubles during your trip. Signing up for travel insurance can easily be completed online or at the airport before departure.

<表紙写真>あべのハルカス/難波八阪神社/仁徳天皇陵古墳/旧堺燈台/勝尾寺/とんぽりリバークルーズ/大阪城天守閣
[Cover photo] ABENO HARUKAS/Namba Yasaka Jinja Shrine/Nintoku-tenno-ryo Kofun/Old Sakai Lighthouse/Katsuo-ji Temple/Tombori River Cruise/Osaka Castle Museum







定番の うまいもん

大阪へ来たなら、まずは食べること! うまくて、安くて、楽しくて。 さぁ、お腹を空かせて出かけよう!

When visiting Osaka. enjoying the eats is a must! With so many delicious, cheap, and fun choices, there's no reason to explore on an empty stomach!

. . .







くいだおれ太郎

食い倒れの街

("Eat-Till-You-Drop Town")

大阪には古来様々な食材が集まり、美味しい料理が食べられる都市と して名を馳せてきた。その結果、食い倒れの街と呼ばれるように。

Osaka is also known as the "Eat-Till-You-Drop Town" for its long history as a place with a wide variety of ingredients and delicious cuisine.



「だし」の文化

昆布をはじめ、かつお節などからとっただしの味を生かすのが大阪流。

When it comes to broth, Osaka is famous for its light-yet-hearty dashi that highlights the natural flavor of the kombu (kelp), dried skipjack tuna flakes, and other ingredients.

薄味で旨みが効いた大阪の味は、だしがないと始まらない。



串カツ Deep-Fried Skewers

安くて美味しい大阪の庶民グルメ、串カツ。肉や野菜のほかチーズや 卵など種類豊富な具材に衣を絡めて揚げ、ソースをつけていただく。

Kushikatsu (deep-fried skewers) is an inexpensive, tasty dish enjoyed by the people of Osaka. Ingredients include meat, vegetables, cheese, or egg dipped in batter, deep-fried, and served with a special sauce.





粉もん (お好み焼き/たこ焼き/イカ焼き)

Konamon (Flour-Based Foods) (Okonomiyaki, Takoyaki, and Ikayaki)

お好み焼きやたこ焼き、イカ焼きなど 小麦粉を使ったメニューの数々は、大 阪の庶民グルメの代表格。その手軽さ も魅力の一つ。

Osaka's most popular gourmet dishes include okonomiyaki (savory pancakes), takoyaki (grilled batter balls with octopus), ikayaki (savory squid pancakes), and other flour-based dishes popular for their simplicity and flavor.





大阪の府域では農業も盛ん。伝統的に優れた

栽培技術で生産されている農産物21品目が 「なにわ特産品」として指定されている。

なにわ特産品

advanced traditional cultivation methods.

Naniwa Specialties

大阪 発見 コラム

商店街や居酒屋で地元の人と会話を

大阪には人懐っこく社交的な人が多い。商店街 や居酒屋で、マナーを守って地元の人に話しか けてみよう。

saka residents are known to be friendly and sociable, so feel free to talk to locals when shopping or visiting pubs or restaurants. So long as you mind your manners, you might make some new friends!



うどん

大阪のうどんは、柔ら かい口当たりの麺とだ しのハーモニーが特 徴。うどんを肉や野菜 と煮込む「うどんすき」

も人気の郷土料理。

Osaka-style udon is characterized by the harmony of soft, tasty noodles and flavorful broth. Udon-suki, which includes *udon* noodles stewed with meat and vegetables, is also popular.

Osaka Prefecture is an agricultural hotspot with 21 products designated as "Naniwa Specialties" for their

若ごぼう

泉州水なす

Diversity

Мар

theme

Pop Culture 熱量高め! ポップカルチャー

コスプレ、ニンジャ、フィギュアなど、 カラフルでエキセントリックな 体験を満喫!

Experience Osaka's uniquely colorful and eccentric experiences, from cosplay and ninjas to figurines and other anime goods!

. . .



大阪日本橋 [map-P24-C5]

大阪日本橋はアニメ、トレカなどの専門店が並ぶオ タク街。日本最大級のコスプレイベント、日本橋ス トリートフェスタを毎年開催。

Known as Osaka's anime, manga, and trading card mecca, the Nippombashi area is home to the annual Nippombashi Street Festa, one of Japan's largest cosplay events.



夜遊びナイト 味園バーホッピングツアー

Misono Bar Hopping Tour

[map > P24-C4]

個性的でディープな店が密集する穴場スポット「味 園ビル | を巡るツアー。ガイドが参加者にぴったり のバーへと案内してくれる。

This tour takes visitors to the Misono Building, an out-of-the-way location with various unique, memorable locations. The tour's knowledgeable guide will happily provide individualized bar recommendations to participants.



PINK KAWAII カフェ

[map -> P24-B4]



日本の「KAWAII」を発信する喫茶店。 ピン クを基調としたゆめかわ空間でカラフルなス イーツに囲まれて記念撮影を。

This coffee shop treats quests to Japan's famous "Kawaii" culture through colorful sweets in a dreamy, pink-toned setting perfect for a commemorative photo.



海洋堂フィギュアミュージアム ミライザ大阪城

[map > P25 - B6]



海洋堂が40年以上の歴史のなかで制作 した3,000点超のフィギュアやジオラマを、 モチーフごとに10のエリアに分けて展示。

This museum features more than 3,000 figurines and dioramas created by Kaiyodo over its 40-year history in the figurine and garage kit industry. The museum is divided into 10 themed display areas.



侍•忍者体験 日本殺陣道協会

[map→P25-B6]



侍·忍者になりきり、刀の使い方や立ち回り 着物着用や手裏剣打ちといった日本文化を 体験することができる。英語での対応も可能。

Learn how to be a samurai or ninja with this unique Japanese cultural experience that includes lessons on using swords, wearing kimono, and throwing shuriken (throwing stars). English support is also available.



御幸通り(コリアタウン)

[map + P27-A5]



韓国のグルメやコスメなどの店が約150店 舗立ち並ぶ日本最大のコリアンタウン。韓 国のファストフードやスイーツの食べ歩きも。

One of the largest Korean towns in Japan, this shopping street includes some 150 stores selling gourmet foods and cosmetics from Korea. Korean fast food and sweets stores are also available for enjoying a snack on the go.



ナイト スポットバ

煌めく都会の夜景を眺めたり 賑やかな繁華街をうろうろしたり 街は夜も十分魅力的!

From admiring its shimmering urban nightscape to simply enjoying a nighttime stroll in the bustling downtown area, Osaka offers plenty of enjoyment even after dark.

. . .



天保山大観覧車

[map-P26-B2]

海遊館横に位置する直径100mの大観覧車。一周 約15分の空中散歩で、関西国際空港や六甲山、明 石海峡大橋などを見渡すことができる。





Located next to Osaka Aquarium Kaiyukan, this giant Ferris wheel is 100 meters in diameter, treating passengers to a 15-minute ride with a panoramic view that includes Kansai International Airport, Mt. Rokko, and the Akashi Kaikyo Bridge.



工場夜景

[map-P28-B2]



石油・化学系の工場が立ち並ぶ高石市の 臨海部では、工場夜景を楽しむことができ る。海を背景に煌めく工場の灯りが幻想的。

Takaishi City's waterfront area is lined with petroleum and chemical plants, offering unique nighttime views. The lights of the factories twinkling atop the sea make for an impressive sight.



あべのハルカス

[map - P25-C3]



百貨店、ホテル、美術館などが入る地下5階、 地上60 階建ての超高層複合ビル。地上約 300mの展望台からの夜景は必見。

This skyscraper complex includes five underground floors and 60 aboveground floors that include a department store, hotel, and art museum. The night view from the observatory 300 meters above the ground is a must-see.



ウラなんば Uranamba (Southwest Osaka) [map + P24 - C4]

大阪の繁華街・ミナミの飲み歩きスポットで、 ジャンルを問わず100店舗以上の飲食店が 並ぶ。気軽な雰囲気が若者や女性にも人気。

This nightspot in Osaka's downtown Minami district is lined with more than 100 restaurants of all genres. Uranamba's casual atmosphere is particularly popular with younger men and women.



阪急東通商店街

[map-P22-C2]



大阪の飲食店選びには困らない、キタエリア 最大の商店街。様々なジャンルの飲食店が 数多く並び、大阪らしい賑わいを見せている。

The largest shopping district in Osaka's Kita area, this street offers a wide variety of delicious eateries. The many genres of the numerous restaurants make this a bustling area typical of Osaka.



theme

映える、浸れる

アートな スポットへ

伝統的な美術館のみならず、 大阪のアートシーンは 街なかでも熱い! • • •

In addition to its many traditional art museums, Osaka is also famous for its art scene.



大阪中之島美術館

[map - P22-A5]

大阪の新たなアートの中心地として、大阪と世界の 近代・現代美術とデザインを中心に幅広い領域の作 品を収集・展示している。

The new center of art in Osaka, this museum includes a wide range of modern and contemporary art and design works from not only Osaka but also around the world.



絹谷幸二 天空美術館

[map + P22-A2]

美しい眺望の梅田スカイビルにある美術館。絵の中 に飛び込む3D映像など体験型コンテンツが充実し ており、大人から子どもまで楽しめる。

Located in the Umeda Sky Building, home to beautiful views, this museum offers a wide range of enjoyable interactive content for people of all ages, including 3D images that take viewers inside the paintings.





[map + P27-A2]

阪急電鉄や宝塚歌劇の創業者、小林一三(雅号:逸翁)が収集した美術工芸品 を展示。館内の茶室では定期的に呈茶が行われている。

This museum boasts arts and crafts collected by Ichizo Kobayashi (also known as Itsuo), founder of Hankyu Railway and the Takarazuka Revue. Visitors can enjoy regular tea ceremonies in the museum's tearooms.



堺アルフォンス・ミュシャ館

[map + P28-C1]

アール・ヌーヴォーの代表的芸術家ミュシャの絵画や彫刻、宝飾品を所蔵。年3 回テーマを変えた企画展を実施している。

This museum includes paintings, sculptures, and jewelry by Mucha, a leading Art Nouveau artist, and hosts three special exhibitions with different themes every year.



北加賀屋ウォールアート

[map -> P28-C1]

大正時代は造船のまちとして栄えた北加賀屋。現在は新しい「アートのまち」 として、街中に点在するウォールアートが注目されている。

In the Taisho era (1912–1926), Kitakagaya prospered as a shipbuilding town. Today, the area is attracting new attention as a "Town of Art" for its wall art found in various locations.



ミューラルタウンコノハナ

[map-P26-C1]

ミューラル(壁画)が街を彩り、元気を生み出すプロジェクト。世界中から集 うアーティストの作品が、此花区の街中に点在している。

This art project town has drawn artists from all around the world to decorate the Konohana Ward with murals, giving the town a newfound energy and vibrance.



Night

11





和宗総本山 四天王寺 of Washu Buddhism [map > P25-C1]

theme

Mistory/Culture 過去から未来へ 大阪をもっと

知る・学ぶ

大阪をもっと深く楽しむには、

歴史や文化に触れてみる

のがおすすめ!

• • •

History and culture

are sure-fire ways to get the most

out of any Osaka trip!

10



仁徳天皇陵古墳 Nintoku-tenno-ryo Kofun [map+P28-C1]



593(推古元)年、聖徳太子による創建の寺で日本 最古の伽藍配置を現在に伝える。宗派の枠を越え た由来を持つお堂も見どころ。

Founded in 593 by Prince Shotoku, this temple boasts the oldest Buddhist temple arrangements in Japan. The temple hall, which transcends the boundaries between religious denominations, is also クフ王のピラミッド、始皇帝陵と並ぶ世界3大墳墓 の1つ。国内最大の前方後円墳で、百舌鳥・古市古 **墳群として世界遺産に登録。**

Along with the Great Pyramid of Giza and the Mausoleum of the First Qin Emperor, this burial mound is one of the world's three largest tombs. It is also the largest keyhole-shaped tumulus in Japan and has been registered as a World Heritage Site as part of the Mozu-Furuichi Kofun Group.



なんばグランド花月

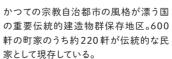


吉本興業が誇るお笑い劇場。目玉の「吉本新喜劇」 をはじめ、ベテラン・若手芸人の漫才や落語など毎 日3回以上の公演が行われる。

This venerable comedy theater is operated by Yoshimoto Kogyo. In addition to the theater's main event, Yoshimoto Shinkigeki, Namba Grand Kagetsu offers at least three daily performances, including manzai and *rakugo* performances by veteran and up-and-coming comedians.



富田林寺内町 [map-P28-D2]



This Japanese Important Preservation District for Groups of Traditional Buildings offers a look at a former religiously self-governing city. Some 220 of the former 600 or so townhouses still exist today as traditional private homes.



大阪城天守閣

[map-P25-B5]



豊臣秀吉が築城した大阪城。 現在の天守閣は昭和6(1931) 年に市民らの寄付で再建され たもので、国の登録有形文化財 となっている。

Osaka Castle was originally built by Toyotomi Hideyoshi. The current main keep, rebuilt in 1931 using donations from local citizens and other individuals, is registered as a Tangible Cultural Property of Japan.



勝尾寺 [map + P27-B1]



勝ち運の寺として有名で、今や世界各国 からの参拝者で賑わう名刹。境内には 名物の「ダルマ」がいたるところに。

Famously known as a temple for good luck in competitions, Katsuo-ji Temple attracts worshippers from all over the world. The temple grounds are packed with famous Japanese daruma (dolls regarded as symbols of perseverance and good luck).



だんじり祭り [map-P28-B2]



五穀豊穣を願い、江戸時代から300年以 上続く伝統の祭り。山車の一種であるだ んじりを力強い掛け声をあげながら豪快 に曳き回す。

大阪は「商人のまち」

Starting in the Edo period (1603–1868), this traditional festival—offering prayers for a good harvest—has been held for more than 300 years. The festival sees *danjiri* (decorative floats) pulled around the city with dynamic excitement and passion.



買い物の際には、商売上手な店員さんとのコミュ ニケーションも楽しんでみよう。

大阪 発見 コラム



1868), Osaka has long flourished as a "merchant town." Enjoy the art of he sale by taking the time to shop with Osaka's friendly shopkeepers!

Art

theme

City of Water 都会でリラックス 水辺で

チルアウト

かつては水の都とも呼ばれた大阪。 近年、水辺の賑わいを取り戻した 水都・大阪を楽しんで。

Osaka was once known as the "City of Water." Come and enjoy Osaka's waterfront areas, which have been revitalized over the last few years.

• • •



中之島リバークルーズ [map + P22 - A4]

水都・大阪が誇る中之島の美しい夕景や夜景を堪 能できるアーバンリゾートなクルーズ。小型リムジン ボートで快適に過ごせる。

This urban resort cruise offers unique evening and nighttime views of Nakanoshima, the heart of Osaka, the City of Water. This small limousine boat was designed for maximum comfort.



とんぼりリバークルーズ [map→P24-B4]



20分間の道頓堀ミニクルーズで、気軽に水都・大阪 の水上散歩体験。大阪ガイドクルーによる見どころ 解説や裏話なども楽しめる。

Enjoy a casual 20-minute Dotonbori mini cruise to experience a waterbased stroll through Osaka, the City of Water. Passengers can also enjoy information and behind-the-scenes stories on famous sites provided by Osaka Guide Crew staff.



SUP体験 [map→P27-A4]



大阪の人気観光スポット「道頓堀」をプライベートボートに乗って水 辺ガイドと一緒に巡る。普段と違う目線で大阪を眺めよう。

Take a waterfront tour of Osaka's popular Dotonbori sightseeing neighborhood from your very own SUP board for a unique, unforgettable perspective.



水上バス・アクアライナー

[map > P25-C5]



水都・大阪の水辺に広がる名所や旧跡を 約40分かけて巡る観光船。船内ではドリ ンクも販売しており、ゆったりと景観を楽

This sightseeing boat offers a roughly 40-minute tour of the famous and historic waterfront sites of Osaka, the City of Water. Drinks are available to purchase onboard, offering passengers a chance to relax and enjoy the city's wonderful scenery.



湊町リバープレイス

[map→P24-A4]



なんば駅北西の道頓堀川沿いに位置し、 ライブホール「なんば Hatch」が入る複合 施設。水辺からの道頓堀の景観が人気。

Located northwest of Namba Station along the Dotonbori River, this multipurpose facility includes the Namba Hatch concert hall and offers a popular waterfront view of Dotonbori.





大自然に ダイブ

都会の印象が強い大阪だけど、 ちょっと足を伸ばせば 山や海での遊びも充実!

Despite its impressive urban feel, Osaka also offers visitors plenty of ways to enjoy both mountain settings and sunny beaches for those willing to venture a little farther afield.

• • •



大阪府営 二色の浜公園 [map - P28 - B2]

大阪市内から最も近い海水浴場に隣接する府営二 色の浜公園。大きな帆船マストのモニュメントが特 徴的で、デイキャンプ場もある。

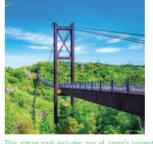
Located next to Osaka City's closest beach, Nishikinohama Park boasts a large sailboat mast monument and includes day-use



せんなん里海公園 [map+P28-A3]

潮風を感じながらゆったりと過ごすことのできる海 浜公園。海水浴やビーチスポーツのほか、BBQや大 型の遊具などアクティビティも充実。

This seaside park offers visitors the chance to relax and feel the ocean breeze while enjoying swimming, beach sports, and various other activities including barbecuing and climbing the large outdoor playset.



府民の森(ほしだ園地)

[map→P27-C4]



全国最大級の吊橋「星のブランコ」や「森 林鉄道風の歩道橋」での空中散歩が楽し める自然公園。豊富なハイキングコース も楽しい。

This nature park includes one of Japan's longest suspension footbridges, the "Hoshi no Buranko" (Star Swing), and the "Shinrin Testsudo-fu Hodokyo" (Forest Railway Footbridge), offering visitors an elevated view of the forest. A wide variety of hiking trails are also available.



摂津峡公園



高槻市北部の森林浴スポット。もみじ谷 やくぬぎ谷を通る約4kmあるハイキン グコースは、四季を通じて多くの人が山 歩きを楽しむ。

This immersive forest location in northern Takatsuki City offers beautiful scenery in all four seasons along the 4 km hiking trail through valleys of Japanese maple and sawtooth oak.



金剛山 [map + P28 - D2]



大阪と奈良の境にある1000m級の山。 山頂付近の展望台下には芝生の公園も あり、大阪の景色を見ながらくつろげる。

Located on the border between Osaka and Nara prefectures, this 1000-meter-class peak includes an observatory overlooking a grassy park area near the summit where visitors can relax and enjoy an expansive view of Osaka below.



Osaka Manners

喫煙は正しい場所で

歩きタバコや路上喫煙はマナー違反。喫煙所を 利用しよう。路上喫煙禁止地区もあり、過料がか かる場合もあるのでご注意を。

Smoking cigarettes while walking down the street is considered bad manners in Japan. Smokers are equested to refrain from smoking outside designated smoking areas. Note that smoking is strictly rohibited in some areas, and violators may be fined.

12

theme



"みんな"で 楽しもう

垣根なく、誰もが楽しめる大阪には、 LGBTQフレンドリーなイベントや バリアフリースポットも多数あり!

Osaka—where everyone can express themselves freely through inclusive LGBTQ-friendly events and a wide variety of safe, welcoming spaces!



ドラァグクイーンと一緒に ゲイバー体験!

Gay Bar Hopping with a Drag Queen Guide

ドラアグクイーンを独り占めし、ゆっくりと会話を楽 しみながらゲイバーを堪能するツアー。ドラァグク イーンとの写真撮影も可能。

Enjoy a memorable tour of Osaka's gay bars with a personal, friendly drag gueen guide and photo opportunities with some of Osaka's most fashionable drag queens!



Haus of Kinki



関西のドラァグクイーンで構成されたパフォーマン ス集団。性別・国籍問わず楽しめるショーを大阪で

This performance group consisting of drag queens from across the Kansai area holds regular shows in Osaka for people of any gender or nationality to enjoy.



大阪観光局 ユニバーサルツーリズム 情報サイト



サルツーリズム」の視点で、大阪 を満喫するおすすめモデルコース と施設のバリアフリー情報を紹介。





Visit Gay Osaka 情報サイト

Visit Gay Osaka



大阪のLGBTQ総合情報サイト (英語)。LGBTQフレンドリーな 飲食店、イベント、体験コンテン ツなど豊富な情報を掲載。

This comprehensive English site includes LGBTQ-related information for Osaka, including LGBTQfriendly restaurant and event information



Osaka Wheel

[map→P27-B2]



高さ日本一の大観覧車。車椅子で も乗車可能なゴンドラからは「太 陽の塔」や大阪の景色が見渡せ、 夜景が一望できる夜の乗車も人気。

Osaka's giant Ferris wheel is the tallest in Japan, and the wheelchair-friendly gondolas offer a panoramic view of the Tower of the Sun and Osaka. Nighttime rides are also popular.

The Osaka Convention & Tourism Bureau promotes "accessible tourism" for everyone to enjoy through

recommended model courses and information on universal design accessibility at various facilities.



万博について知るう

日本万国博覧会(EXPO'70). ✔ と大阪·関西万博

ミャクミャク MYAKU-MYAKU, official Expo A Closer Look at Japan's World Expo Events 2025 character Osaka Expo 1970 (Expo'70) and Expo 2025 Osaka, Kansai

1970年から約半世紀、また大阪に万博がやってくる。2025年4月13日から開催される「大阪・関西万博」。 「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに掲げ、まさに未来の社会の姿を垣間見せてくれる世紀のイベントに足を運ぼう。

Almost half a century after 1970. Osaka will host another World Expo starting April 13, 2025. with Expo 2025 Osaka, Kansai. Under the theme "Designing Future Society for Our Lives," this event of the century will provide a glimpse into what the future holds for society.

写真提供:大阪府 Photo courtesy: Osaka Prefectural Government

大阪・関西万博公式キャラクター









写直提供:2025年日本国際博覧会協会 Photo courtesy of the Japan Association for the 2025 World Exposition

夢の未来を届けた70年大阪万博

1970年に開催された「日本万国博覧会」。テーマは「人類の進歩と調和」。当時の最先端 技術の見本市のようで、会場に広がる光景に来場者たちはワクワクした。アメリカの宇宙 船アポロが持ち帰った「月の石」を見るために長蛇の列ができたのは有名な話。

In 1970, Osaka hosted the Japan World Exposition with the theme "Progress and Harmony for Mankind." Visitors were thrilled by the spectacles unveiled at the event, as if browsing a trade show of the world's most advanced technology at the time. The long lines of people waiting to see the Moon rocks brought back to Earth aboard the US spacecraft Apollo are remembered even today.

▶ 大阪・関西万博の見どころ

2025年の「大阪・関西万博」は4月13日から約半年間開催。160以上の国や地域、国際機 関が参加するほか、日本を代表する8人のテーマ事業プロデューサーによるシグネチャー パビリオンや民間パビリオンにも注目が集まっている。また会場全体が「未来社会のショー

ケース」となり、"空飛ぶクルマ"などの交通手段や、エネル ギー、通信など次世代の技術を体感できる。さらに、毎日のよ

うにショーやイベントが行われ、来場者を楽しませてくれる。

On April 13, 2025, Osaka will host another world expo-Expo 2025 Osaka, Kansai—expected to last about six months. The event will include participants from more than 160 countries, regions, and international organizations with themed signature pavilions by eight leading Japanese producers as well as private pavilions. The entire Expo is expected to showcase a "Future Society" through next-generation technologies such as flying cars and other forms of transportation as well as energy and communications. Shows and events will also be held daily for visitors to enjoy.

大阪・関西万博の 最新情報はコチラ Scan the code for the



https://www.expo2025.or.jp/

開催中も開催前後も、もっと万博を楽しもう

「大阪・関西万博」はもちろん、会期の前後や会場の外でも万博を楽しみたい という人におすすめのスポットをご紹介。

大阪府庁舎があるコスモタワーの最上階「さきしまコスモタワー展望台」[map→P26-B2]からは、会場となる夢洲で建設中の万博会場が一望でき る! 吹田市にある「万博記念公園」[map→P27-B2]では、70年万博のシンボル「太陽の塔」が健在。予約すれば中へ入館もできる。また当時の資料 を展示している「EXPO '70パビリオン」[map→P27-B2]も見どころ満載。大阪・関西万博の公式キャラクター・ミャクミャクのグッズなど、公式ライセン ス商品を手に入れるなら「2025大阪・関西万博オフィシャルストア あべのハルカス店」[map→P25-C3]へ。

さらに万博開催中には、大阪商工会議所主催で、「まちごと万博」と称し、大阪のまちなかでさまざまなイベントが行われる予定。

This guide introduces some of the best spots for those looking to get the full Osaka and Kansai experience in the lead-up to Expo 2025, during the event, and beyond. The view from the Sakishima Cosmo Tower Observatory on the top floor of Cosmo Tower, or the Osaka Prefectural Government Sakishima Building (see map on P26-B2), offers an expansive view of the construction at the Expo site on Yumeshima Island. Meanwhile, the Tower of the Sun, the symbol of Expo '70, can still be found in Expo '70 Commemorative Park in Suita City (see map on P27-B2). Visitors can even enter the tower by making a reservation beforehand. The Expo'70 Pavilion (see map on P27-B2) also offers exhibits with actual materials used in the 1970 World Expo. Officially licensed products such as items featuring MYAKU-MYAKU, the official Expo 2025 character, are available to purchase at the Expo 2025 Osaka, Kansai, Japan Official Store at Abeno Harukas (see map on P25-C3).

Meanwhile, during the Expo, the Osaka Chamber of Commerce and Industry will also sponsor a variety of events in Osaka City as part of the Machigoto Expo initiative.

※本誌掲載の情報は2024年2月末現在のものです。 *The information in this publication is current as of February 29, 2024.

Recommended Locations by Area

エリア別おすすめスポット

まだまだあります、大阪の魅力スポット。ここからはエリア別に一挙紹介!

Osaka has so many interesting destinations to offer! Here are some more top sites listed by area.



詳細情報はコチラ Click here for detailed

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0



(大阪駅・梅田駅周辺)

(Osaka Station, Umeda Station area)



こども本の森 中之島

[map→P22-B2] 地上約106mから大阪の

ers a sweeping view of

[map > P22-C4]

2020年開館の安藤忠雄

氏が設計した子どものた

めの文化施設。良質な読

lity for children was designed

み物が揃う。

街を一望。晴天時は大阪

城や生駒山まで見え、夜

は夜景が美しい。

[map→P22-D5]

[map → P22-A5]

大阪・中之島の完全地下

型の美術館で、国内外

の現代美術を中心とし

ated completely underground in aka's Nakanoshima district, this

m includes exhibits with a

[map + P22-D4]

日木三大祭りのひとつ。

7月25日の本宮には船渡

御や奉納花火が行われ、

stival draws crowds on its main

-July 25—to watch the boat

見物客で賑わう。

た作品を展示する。

中之島公園



国立国際美術館

天神祭

党 島川と十佐堀川には さまれた水辺の公園。バ ラ園もあり、ビルと調和 した景観が人気。

sabori rivers, this waterfront irk with a rose darden is

東洋陶磁美術館

[map > P22-C4]



として世界でも有数の美 術館。中之鳥公園内に ある好ロケーション。

写真/岡本公二 Photo by Koii Okamoto

ョドバシ梅田タワー [map-P22-B2]



御堂筋彫刻ストリート

とんぼりリバーウォーク

「ヨドバシマルチメディア 梅田」に加え、約200の 店舗やホテルが入る大型 商業施設。

nedia Umeda, this large-

[map > P22-C5]

天満天神繁昌亭



[map -> P22-D4]

大阪天満宮の敷地内北 側にある上方落語の定 席。落語を中心に漫才な どの興行を毎日上演。

大阪くらしの今昔館 [map+P22-D1]



江戸時代から昭和まで の大阪の住まいと町の 歴史が学べる博物館。着 物体験もおすすめ。

Edo period through the owa period (1603–1989). tors can also try wearing

千日前道具屋筋商店街 [map -> P24-C5]

[map→P24-C5]

食品サンプル専門店 デザインポケット本店



[map→P24-B4]

あらゆる調理道具と厨 房用品を取りそろえた専 門商店街。プロ仕様の道 具が誰でも購入可能。

Discover a wide variety of cookin specialty shopping area where 食品サンプル雑貨や制 作体験ができる。希望日 の3か月前に申し込めば 体験可能。

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

(なんば・心斎橋周辺)

Minami

(Namba, Shinsaibashi area)

mple products as well as hands-on

大阪松竹座



舞台芸術を上演する劇場。 内観は非日常な演劇空間 が広がる。

[map -> P24 - B4]

[map→P24-C1] 大阪企業家ミュージアム



■ 2001年設立。明治以降に 大阪で活躍した企業家 ■ 105名の事績と企業家精 神を紹介する施設。

> Established in 2001, this museun ctive in Osaka since the Meiji era

ミライザ大阪城



歴史ある旧第四師団司令 部庁舎を改修した複合施 設。飲食店のほか、大阪城 みやげを扱う店舗も。

[map-P25-B6]

ocated in a former Imperia saka Castle Park, this facility nolex includes restaurants

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

天王寺動物園

天王寺·阿倍野·

Tennoii. Abeno. Uehonmachi

通天閣



大阪のランドマークタ ワーで国の有形文化財と して登録されている。幸運 のビリケン像も有名。

[map-P25-B2]

his Osaka landmark tower is perty of Japan. The nearby cky Billiken statue is also

[map-P24-D3]

生國魂神社



大阪最古の神社で、日本 列島そのものの神である 生島大神·足島大神、別名

ama Jinja is the oldest shrine Osaka. It is dedicated to ushima and Tarushima, deities id to watch over the Japanese

八十島神を祀る。

[map > P24-B5]

難波一帯の産土神として

信仰されている神社。巨



大阪の台所」と呼ばれる 歴史ある商店街。地元の 人のみならず国内外の観

光客で賑わう。

[map > P24-C4]

e hietorio area ie known ac wded with locals and tourists

[map→P25-B4] 藤田美術館

Fuiita Museum

黒門市場

明治の実業家・藤田傳三 郎が収集した、国宝や重 要文化財を含む美術品を 約2,000点所蔵。

> his museum holds the collection Denzaburo Fujita, a prominent eiji era (1868–1912) businessman luding national treasures and mnortant cultural items.

[map - P25 - B5] 大阪歴史博物館

朝日劇場



都市大阪の歴史を紹介す る博物館。古代から近代、 現代までの豊富な実物資 料が揃う。

[map→P25-R6]

earn all about the history of saka at this museum and its rich llection of original artifacts from cient times to more modern

[map→P25-B2]

通天閣近くの老舗大衆演

劇場。全国からの人気劇団

支持が厚い。

が来演、演劇ファンからの

is venerable theater near Tsutenkaku

panies from all over Japan and is

nly regarded among theatergoers.

世界12か国・17種類のお風



sitors the chance to enjoy 1 fferent hot springs from 12 ifferent countries, not to ention a bedrock bath

[map + P25 - A1]





dicated to "Ebessan" (Ebisu) tune this shrine is crowded.

th festivalgoers during January's

海遊館 Osaka Aquarium Kaiyukan

環境を再現した水族館。人 気のジンベエザメが間近 に見られる。

ronment of the Pacific Ocean and by up-close views of the aquarium's

太平洋と周辺海域の自然

nular whale sharks



歌舞伎をはじめあらゆる

osting a wide variety of

大な獅子頭をかたどった 絵馬殿が特徴。 aid to be the home of the Namba

難波八阪神社

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

大阪城周辺

Osaka Castle area

大阪城御座船 Osaka Castle Gozabune Boat



間で遊覧する観光船。船 から見上げる石垣や天守 関は圧巻。

his sinhtseeinn hoat takes of Osaka Castle's inner moat for impressive view of the

スパワールド世界の大温泉 [map→P25-A2]

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

ベイエリア

Bay area



呂が楽しめる温浴施設。岩 盤浴やプール、ホテルも完備。

This hot spring facility gives

約180種の動物を飼育。

夜の動物たちに会える「ナイ

トZOO」などのイベントも。

nasting some 180 animal

ecies, the Osaka Tennoii Zoo

features special events such he Night Zoo where visitors

neet animals after dark.

[map > P25-B2]

今宮戎神社

えびす様が祀られ、1月の十 日戎では多くの人で賑わう。 商売繁成・福徳円満の御神徳。

ka Ebisu Festival.

[map→P26-B2]

Art

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0





s natural history museur nks between people and



杭全神社

住吉大社

全興寺

Sumiyoshi-Taisha Shrine

各種食品店など専門店 が軒を連ね、6つの市場 や商店街が集まるレトロ な雰囲気の市場。



平安時代初期の創建と 伝えられている古社で、 境内には大クスノキなど の巨樹がある。

[map + P28-C1]

全国に2300社余りある住

吉神社の総本社。本殿四

棟は国宝に指定されている。

ead shrine of Japan's

e includes four main

dings that have been

[map→P27-A5]

[map > P27-A5]

[map > P27-A2]

大人から子どもまで楽し

める温泉テーマパーク。併

設するホテルでは宿泊も

This hot spring theme park

offers enjoyment for both adults

and children. Accommodations

are also available at the attached

[map -> P27-A2]

できる。

地獄と極楽を体験でき

る寺。地獄堂の中には閻

魔大王をはじめとする10

人の裁判官の像が並ぶ。

id to have been built in th eian period (794–1185), is ancient shrine includes mous camphor trees and

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

Northern Osaka

三光神社

長居公園

大念佛寺

大阪・平野にある融涌念 佛宗の総本山。大阪市 無形民俗文化財の「万部

[map - P28 - C1]

総面積66.3haの敷地内

には植物園や博物館も

備え、スポーツや自然と

eaturing a hotanical garden

ban park is perfect for

[map→P27-A5]

oving sports and nature.

古くから中風除の神を祀

る神社として知られ、毎

年6月に7日間、中風除祈

願大祭が執り行われる。

ning the god of protection

ko Jinia Shrine holds a seven

festival every June to pray for

[map + P27-A5]

親しめる都市公園。

おねり」が有名。 head temple of the Yuzu

e Manhu Oneri event one of aka City's Intangible Folk

京セラドーム大阪

大阪鶴橋市場



オリックス・バファローズ のフランチャイズ球場で、 3万6千人以上収容のス

[map > P28-C1]

タジアム。 ith a seating capacity of more chise ballpark of the Orix aloes baseball team.

能勢温泉



[map > P27-A1]

能勢の山里に佇む自然 豊かな天然温泉旅館。宿 泊はもちろん日帰り温泉 の利用も可能。

is natural hot spring resort i tled in the mountain village of lose and offers not only overnigh commodations but also day-trip





火の神様として信仰が篤

[map -> P27-A2]

がんがら火祭り」が開催 される。 losely associated with the god of fire, this shrine is home the Gangara Fire Festival,

d every year on August 24.



五月山動物園

箕面温泉スパーガーデン

池田市五月山公園内に ある入園無料の動物園。

気軽なレジャーの場とし

て親しまれる。 This free zoo located in Ikeda City's Satsukiyama Park is a popular destination for a casual lav outside.





標高660mの妙見山山 頂にある日蓮宗の寺院。 *能勢の妙見さん」の呼 び名で親しまれる。

[map → P27-A1]

his Nichiren sect temple, located the summit of Mt. Myoken at an elevation of 660 m is nonularly nown as "Nose-no-Myoken

[map + P27-B2]

瀧安寺 Rvuan-ii Temnle



Known as the birthplace of Janan's Interv this temple's rincipal image is of Benzaiten, ne goddess of eloquence, one of Japan's most famous Benzaiten

生きているミュージアム NIFREL [map+P27-B2]



万博公園にある、水族館、 動物園、美術館が融合し た新感覚の生きている ミュージアム。

Located in Expo '70 "living museum" is a combination aquarium, zoo, and art museum

カップヌードルミュージアム [map→P27-A2]



生の歴史がわかる記念館。 カップヌードル作りなど の体験も可能。

Learn about the history of instant ramen through the various exhibits at nis museum, including a CUPNOODLE esion and packaging workshop.

東本願寺茨木別院 [map-P27-B2] 水無瀬神宮





大阪日本民芸館

The Japan Folk Crafts Museum, Osaka

教如 ト人により開創され た寺。400年の歴史をも ち、「御坊さん」の愛称で 親しまれる。

nded by Kyonyo Shonin med "Goho-san"—is ove 100 years old.

万博記令公園内に設置。

陶磁器や染織品など国内

外各地の優れた民芸品を

ocated in Expo '70 Commemorative

Park, this museum exhibits folk

yond, including ceramics and

展示する施設。

ed fabrics.

[map > P27-B2] 国立民族学博物館

Minase-iingu Shrine



不死王閣(伏尾温泉)

を紹介する世界最大級民族学 博物館で約34万5千点を所蔵。 his ethnology museum, one o he largest in the world stroduces visitors to the lives

世界の諸民族の生活文化など

[map > P27-A2]

大阪・北摂にある温泉旅

館。日帰り利用可能で自

然に囲まれた庭園露天

Located in Hokusetsu, Osaka, this

of spring resort includes popula

pen-air garden baths available

瀬殿跡に建立された神社。

名水「離宮の水」も有名で

built aton the ruins of Minase-den

ormer imperial villa, this shrine famous for its Rikyu-no-mizu

atural water source, which attracts

[map+P27-B2]

nany worshippers every year.

[map→P27-C1]

風呂が人気。

day-trip visitors.

かつての離宮だった水無

参拝客多数。

nd cultures of people around ne world through a collection f some 345,000 items.

the Sun statue by Taro 写真提供:大阪府/Photo courtesy: Osaka Prefectural Government

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0



[map-P27-B3]

ひらかたパーク Hirakata Park



「ひらパー」で親しまれる 大阪・枚方市の遊園地。 39機種のアトラクション を楽しめる。

Affectionately known as "Hira-Hirakata City Osaka hoasts 39 different attractions to enjoy.

[map > P27-B4]

四條畷神社



四條畷の合戦で足利軍 に対抗し敗れた南朝軍・ 楠木正行と一族の兵士 24人を祀る神社。

his shrine is dedicated to Kusunoki satsura, a Southern Imperial ourt supporter in the Nanbokucho Vars, and his soldiers defeated in he Battle of Shijonawate.

石切劔箭神社



[map - P27-B4]

「石切さん」の愛称で親し まれ、百度石の間を往来す るお百度参りが全国的に 有名な神社。

Nicknamed "Ishikiri-san" this shrine is well-known for hvakudo mairi (lit., "a hundred orships"), walking between a special stone and the main hall 100 times.

磐船神社 Iwafune-jinja Shrine

野崎観音(慈眼寺)

[map > P27-C4]



高さ12m、幅12mの船形 の巨岩を御神体とする神 社。修験道の行場として も知られる。

> he object of worship at this shrin in-shaned rock. The shrine is

also a popular Shugendo training

[map > P27-B4]



[map + P27-C5] 枚岡神社 Hiraoka Jinia Shrin



河内国一宮、元春日。最 古の神社の一つ。境内の 枚岡梅林は梅、桜で綺麗

One of the oldest in Janan, this was the highest-ranking shrine the former Kawachi Province is famous for its Hiranka Plum rove and cherry blossoms.



このページの

information

万博記念公園

Expo '70 Commemorative Park

詳細情報はコチラ

Click here for detailed

[map→P27-B2]

1970年開催の日本万国

博覧会跡地を整備した

公園。岡本太郎作「太陽

Built on the site of the Japan

World Exposition Osaka 1970

nis park is famous for its Towe

の塔」が有名。

[map→P27-B3]



車が訪れる。 Nore than two million people visi

is temple every year to pray for traffic safety, and each year temple priests bless more than 200,000



銭湯、温泉を楽しもう Enjoy Japan's Public Baths and Hot Springs

湯船に入る前に体を洗う、タオルは湯 につけないなどのマナーを守ろう。タ トゥーのある人は利用不可の施設も。

When it comes to public baths and hot springs, there are a few manners that should be observed, including washing before getting into the bath and not soaking your towel in the water. Some facilities also do not permit people with tattoos.

Art

Diver

久宝寺寺内町

西証寺(現顕証寺)を中 心に天文10(1541)年頃 に誕生。基盤の目の町割

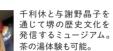
りが今なお残る。 unded in about 1541 nea isho-ii Temple (currently ensho-ji Temple), this town was built on a grid pattern that is still

[map+P27-B5]





Konneito Museum (Yao)



コンペイトウミュージアム やお [map→P28-D1]

s museum promotes the history culture of Sakai through the ves of tea master Sen no Rikyu and ov an authentic tea ceremony.



カタシモワイナリー

[map + P28 - D1]



現存する西日本最古の ワイナリー。日本人の味 **賞に合うト質なワインに** こだわる。

The oldest existing winery in vestern Janan Katashimo Winery vines for the Japanese palate.



コンペイトウができるまで

を体験・学習できるミュージ

アム。様々な金平糖も販売。

is museum offers visitors the

ance to learn all about how

konpeito (sugar candy) is made.

The museum also has a wide

variety of konneito available to

[map→P28-C1]



臨済宗大徳寺派の寺院 で堺の町衆文化の中心と して栄えた。枯山水の庭 園は国指定名勝。

is Daitokuji temple of Rinzai Zen iddhism was the center of Sakai's ocal culture. Its dry landscape lace of Scenic Beauty

鉄砲鍛冶屋敷

Old Gunsmith Workshop and Residence

大阪府南部

Southern Osaka



現存する唯一の鉄炮鍛冶 の作業場兼住居跡。鉄炮 鍛冶に関する歴史資料も 展示されている。

[map>P28-C1]

as the only existing remains of unsmith workshop/residence Japan, this unique location owcases various historical terials related to gunsmithing. 堺伝匠館 Sakai Traditional Crafts Museum

> 包丁や注染・和晒(さらし) などの堺の伝統産業の展 示、販売、体験施設。歴史 などが学べる。

[map - P28 - C1]

earn ahout Sakai's traditiona dustries including knives, chusen lyed goods, and wazarashi scoured otton through exhibits, product ales, and workshops.



大泉緑地

浜寺公園

堺市博物館

南宗寺

堺市の歴史・美術・考古・ 民俗資料を展示した博 物館。古墳時代からの歴 史がわかる。

[map → P28-C1]

his museum includes exhibits the history, art, archeology, nd folklore of Sakai Cit starting in the Kofun period (ca. d-7th century).

シマノ自転車博物館



自転車のはじまりから広 がり、これからの役割に ついて子どもから大人ま

[map-P28-C1]

で楽しく学べる。 is museum offers children d adults alike an enjoyable nortunity to learn about the gins, spread, and future role 旧堺燈台 [map > P28-C1] Old Sakai Lighthouse



明治10(1877)年に建築 されたもので、現存する 洋式木造灯台としては日 太最古のもの。

Built in 1877, the Old Sakai maining Western-style vooden lighthouse in Japan.

Dizumi Ryokuchi Park

大阪四大緑地のひとつ 32万本の樹木が四季を 彩る。

[map → P28-C1]

Known as one of Osaka's four najor green spaces, this park is nome to some 320 000 trees of offering enjoyable views in all four

[map+P28-C2]

土塔 Doto Pagoda

[map > P28-C2]



堺市中区にある奈良時代 の仏塔で、土と瓦でつく られたものでは全国に類 例のない遺跡。

ocated in Sakai City's Naka rd, this Nara-period (710-'94) earthen pagoda is à hisric site made of earth and clay iles like no other in Japan

ご祭神は日本武尊(やま とたけるのみこと)で全 国の大島神社および大 鳥信仰の総本社。

[map-P28-C2]

This is the head shrine of all tori shrines in Japan and the Otori sect. The shrine's deity is 'amatotakeru-no-Mikoto



大阪で最も古い公園の ひとつ。園内には美しい 松林があり、日本の名松 100選に選ばれている。 One of Osaka's oldest parks,

madera Park features a autiful pine forest that has en selected as one of the top 100 pine groves in Japan.

堺・緑のミュージアム ハーベストの丘 Harvest Hill





[map + P28 - C2]

緑あふれる農業公園。動 物や季節の花とのふれ あい、収穫体験や陶芸体 験などもできる。

is green-filled agricultural park ers visitors the chance to interact h animals, see beautiful easonal flowers, and participate in rvesting and pottery workshops.



大鳥大社

[map -> P28-C1]

松原市の厄除け神社。 「恋みくじ」が有名なこと から恋愛成就を願う女 性参拝客も多い。

his Matsubara City shrine is neant to ward off had luck and is amous for its "Love fortune." attraction large numbers of women praying for happiness in



この地の地名の起源の 寺であり、本尊には 1000本以上の手を持つ 国宝の千手観音を所蔵。

[map→P28-D1]

his temple is the origin of the area's name, and its principal nage—a national treasure—is enju Kannon, a thousand-armed ity with more than 1,000 hands

道明寺天満宮



学問の神として信仰を集 める油針、木殿車の梅園 は「大阪みどりの百選 | にも選定。

[map-P28-D1]

誉田八幡宮

Konda Hachimangu Shrine

Osaka Garden of Floral Culture

nis shrine dedicated to the God of earning is popular with students ne plum grove behind the mair shrine was listed as one of Osaka's p greenery locations.



瀧谷不動明王寺 Takidani Fudo Myo-o-ii Temple



弘法大師開山の真言宗 智山派の寺院。本尊不動 明王と両童子は重要文 化財に指定されている。

his temple of the Chisan school f Shinnon Buddhism was founder Kobo Daishi. The principa

[map-P28-D2]



府県の境に位置する楠 木正成ゆかりの寺。梅、 紅葉の名所でもある。

In the horder of Osaka, Nara, and issociated with the samurai Kusunnki Masashine—is famnus r its plum blossoms and autumi foliage.

滝畑の滝 Takihata Falls

観心寺

Kanshinii Temple



天性寺(蛸地蔵)

自根神社

紀伊山地からの湧き水 が流れる多数の滝。滝の 間を歩くハイキングコー スとしても魅力的。

[map-P28-C3]

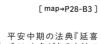
lome to numerous waterfalls with atural spring water from the Kii ountains, the Takihata area is also popular for its attractive hiking rails between the waterfalls





大阪・岸和田市にある浄 土宗の寺院。岸和田の地 を守った蛸と自法師の物

ocated in Kishiwada, Osaka his Jodo sect temple is famous the tale of the octobus and white priest who protected e Kishiwada area.







犬鳴山七宝瀧寺

岸和田城

かつては大阪城の南を 守る城だった。国指定名 勝の岸和田城庭園(八 陣の庭)が有名。

[map > P28 - B2]

(ishiwada Castle stood guard to he south of Osaka Castle. It is ome to the Kishiwada Castle Sarden designated one of anan's Places of Scenic Beauty.

[map > P28-B3]

役行者により開基された

真言宗犬鳴派の大本山。

主人思いの義犬伝説が

he head temple of the Inunak

chool of Shingon Buddhism. The

chool's name comes from a

伝えられている。



水間寺

[map→P28-A3]



白い大理石を敷き詰め たビーチ。関西国際空港 から離着陸する飛行機 と夕日が美しい。

This beach is filled with white marble and offers beautiful sunset views of planes taking off from and landing at Kansai International Airport.

21

このページの 詳細情報はコチラ Click here for detailed information

and protection from bad luck. [map + P28-C2] 延命寺

[map - P28 - D1]

6世紀後半の創建と伝わ

り 応油天皇を主祭油と

する。安産や厄除の神と

Said to have been founded in

ne late sixth century, this shrine

dedicated to Emperor Ojin

worshipped for easy childbirth

世界中の珍しい花木な

どを見ることができ、敷

地面積は甲子園の3倍の

his botanical garden covers an

area three larger than Hanshin

Koshien Stadium and offers

isitors a chance to see rare

lowers and trees from around the

広さの植物園。

して信仰されている。

Enmei-ii Temple 平安時代に開創された 寺院。「夕昭の桐」という

天野山 金剛寺

樹齢1000年の楓は大阪 府指定天然記念物。 ounded in the Heian period (794-000-year-old "Yuhae-no-kaede"

naple tree, designated a natural

[map → P28-C2]

弘法大師の修行の聖地

といわれ、約1300年の歴

史を誇る寺院。桜・紅葉の

Said to be where Kobo Daishi

racticed asceticism, this

1.300 years. It is also famous for

cherry blossoms and autumn

nple's history spanns some

名所としても名高い。

[map→P28-D2]

関西サイクルスポーツセンター[map→P28-C3]



白転車をテーマとしたさ まざまなアトラクション が楽しめる。キャンプ場 やプールも併設。

Kansai Cycle Sports Center is nome to various bicyclewell as a campground and swimming pool.

[map+P28-D3]



白然豊かな千早川の清 流を利用した釣り場。川 魚専門レストランで食事

Taking advantage of the clea raters of the Chihava River and its h natural blessings, this fishing not also includes a restauran necializing in river fish dining

大阪府立弥生文化博物館



を学べる博物館。 Next to Ikegami-Sone Historic Site Park, this museum teaches visitors out the lifestyle and culture of

e Yayoi period (ca. 5th century BC=3rd century AD)

[map→P28-B3]



れ厄除観音で有名な古 刹。新西国霊場第四番 札所として知られる。

Said to have been founded b Avoki this temple hosts a Goddess of Mercy. It is the urth holy site on the new Western Japan Pilorimage.

キタ・中之島エリア M🛕 🕑 🥢



梅田スカイビル (空中庭園展望台)



で、屋上の「空中庭園展望台」は観光客

This landmark facility in Osaka's Umeda area includes the Kuchu Teien Observatory, a unique observation facility that is popular among tourists.

大阪ステーションシティ



JR大阪駅周辺に最新ファッションから 話題のグルメなどの商業施設が集まる

This collection of commercial facilities around JR Osaka Station includes stores with the latest fashion trends and shops offering today's most popular eats.

大阪市中央公会堂



ネオ・ルネッサンス様式の外観が美し い集会施設。コンサートや講演会など を多数開催。

This meeting facility boasts a beautiful neorenaissance-style exterior and hosts a wide variety of concerts and lectures

キッズプラザ大阪



遊んで学べる子どものための体験型博 物館。ものづくりのプログラムや体験型 展示物がある。

This hands-on museum for children offers visitors a chance to play and learn at the same time, through manufacturing programs and interactive exhibits.

Kita Underground Mall area

キタ地下街エリア M🛕 🕑 🥢

グランフロント大阪P.23 GRAND FRONT OSAKA

Osaka Sta.(JR)

マジョンジェント 20

西梅田駅

大阪梅田駅 (阪神) 阪神百貨店

DSAKA STATION CITY

HERBIS ENT



Culture

Spot

Night

Water

of

City

グランフロント大阪



JR大阪駅直結の大型 複合施設で、ショップ、 オフィス、ホテルが集結 している。 Directly connected to JR

Osaka Station, this large complex includes stores, offices, and a hotel.

ハービスエント



高級ブランド店の他、 「大阪四季劇場」や「ビ ルボードライブ 大阪 | も入る複合商業施設。

This commercial complex includes stores offering various luxury brands as well as the Osaka Shiki Theatre and Billboard ive Osaka music venue

ディアモール大阪



阪急京都線 Hankyu Kyoto Line

イタリアの街並を彷彿 とさせる大阪・梅田地 下街。服飾・雑貨を中 心に約75店舗が並ぶ。

This underground shopping center in Osaka's Umeda area is reminiscent of the streets of Italy with some 75 stores for shoppers to enjoy. including mostly clothing stores and sundry goods stores.

ホワイティうめだ

Kitashinchi Sta



飲食店や服飾店を中心に各工 リア約180店舗が軒を連ねる大 阪「キタ」の巨大地下街。

JR 東西線

JR Tozai Line

東梅田駅

This expansive underground shopping mall in Osaka's Kita area features some 180 different shops, including restaurants and clothing stores.

P.26 新大阪観光案内

きれいな街づくりにご協力を 食べ歩きのごみなどはゴミ箱へ捨て、 きれいな街への協力を。府内には多く

大阪マナーコラム

の公衆トイレもあるので利用しよう。 Help keep Osaka clean by keeping rubbish and other disposables off the street and in garbage cans. Osaka also offers many public restrooms for everyone to use.

around Osaka Station, opening fall 2024! Photo courtesy of the developer of Grand Green Osaka

of

25

<mark>Mi</mark>nami area ミナミエリア

靱公園

本町駅

本町駅

Iommachi Sta

T坐摩袖社,

南御堂卍

難波神社F

大阪観光局●

心斎橋駅

心斎橋オーパ●

BIG STEP | アップル BIG CAT ■ ストス

2.24 アメリカ村 Amerikamura

大黒橋 道頓堀橋

大阪難波駅

大阪市立浪速スポーツセンター

NAMBA SKYO なんばCITY

P.17 大阪松竹座-Osaka Shochikuza

insaibashi Sta.

大阪メトロ長堀鶴見緑地線

周防町通(ヨーロッパ通り)

■ 戎橋筋商店街 P.24

上方浮世絵館 **□法善寺 P.24**

P.6 夜遊びナイト 味園バー-

よしもと漫才劇場■ ■ 本んばグランド花月 P.10

Misono Bar Hopping Tour

(南海) Namba Sta. (Nankai)

TOMBORI River Walk

Ebisubashi-suji Shopping Street

近鉄難波線

国立文楽劇場

近鉄日本橋駅

Nippombashi Sta.

Kuromon Ichiba Market

■黒門市場P.17

日本橋駅 Nippombashi Sta.

Kintetsu

Uranamba (Southwest Osaka)

pocket Food Sample Specialty Store

Namba Grand Kagetsu

千日前道具屋筋商店街 P.16 Sennichimae Doguya-suji

とんぼりリバーウォークP16

-PINK KAWAII カフェP. Pink Kawaii Cafe

◆大丸心斎橋店北館

Hommachi Sta.

オリックス劇場■

四ツ橋駅

日本殺陣道協会・

JR 難波駅 なんば駅 5 大阪難波駅 JR-Namba Sta. Namba Sta.

大阪空港(伊丹)バスのりば[なんば駅前]

D 17 単作中 八 R 同2中2十 ■

Namba Yasaka Jinja Shrine

大阪空港(伊丹)バスのりば「ホテル日航大阪」 ■

Yotsubashi Sta.

靱テニスセンター

阪神高速大阪港線

Nishiohashi Star

立花通り (オレンジストリート)

Sakuragawa Sta. P.13 奏町リバープレイス 天町船 桜川駅 Minato Machi River Place 単橋 本人域 大阪メトロ干日前線 湊町・バー・Hatch

OCAT(大阪シティエアターミナル)・

阪神なんば線 Hanshin Namba Lin

西道頓堀橋

アメリカ村

大阪を代表する若者の街。古着 屋を中心に衣料店が多い。気軽 に食べ歩きできるグルメも多数。

As Osaka's leading hotspot for younger generations Amerikamura includes a wide variety of clothing stores, including a large number of vintage clothing stores. The neighborhood is also famous for its gourmet foods to enjoy while out shopping.

戎橋筋商店街

グリコの看板が有名な戎橋か ら髙島屋まで続く、ミナミの中 心に位置する商店街。

This shopping street is located in the center of Osaka's Minami area and extends from Ebisubashi Bridge—the best spot for viewing the famous Glico sign—to Takashimava Department Store.

道頓堀

かに道楽やグリコなど巨大な 立体看板で有名な大阪・ミナミ を代表する繁華街。

The representative "downtown" of Osaka's Minami area Dotonbori is famous for its large billboards, including the 3D Kani Doraku crab and the Glico runner.

法善寺

水掛不動さんの名で親しまれ る、難波の守り神的存在。周辺

home to various restaurants.

には飲食店が軒を連ねる。 Known as Mizukake Fudo-san, this temple is the guardian deity of the Namba area. The area around the temple is also

<mark>Ue</mark>hommachi area













Tennoii/Abeno area

天王寺· 阿倍野エリア



てんしば Ten-Shiba

Shitennoji-mae Yuhigaoka Sta.

万智光院卍

湯屋方丈・

本坊庭園

和宗総本山

お願寺→

四天王寺康由党尹

天王寺駅

Tennoji Sta.

約7,000㎡の広大な芝生広場 を中心に、飲食店をはじめ多彩 な施設が集まる都市公園。



This urban park includes a varied collection of restaurants and other facilities centered around a wide grass field covering some 7.000 square meters.

茶臼山 Mt. Chausuvama

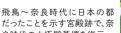
天王寺公園内にある標高わず か26mの小山ながら、大坂冬・ 夏の陣の舞台として有名。

At only 26 meters tall, this small mountain located within Tennoj Park is famously known as the scene of the historic Winter and Summer sieges of Osaka.

Osaka Castle

大阪城エリア

史跡難波宮跡



良時代の大極殿基壇を復元。 Naniwa-no-Miva Palace was the capital of Japan from the Asuka perio into the Nara period (7th and 8th centuries). This park includes a restored daigokuden (Imperial audience hall) originally built in the Nara period.

Bay area

ベイエリア M 🔎 🥢



さきしまコスモタワー展望台



大阪湾を眼下にそ びえたつ複合施設。 展望台からは万博 ☑ 会場や淡路鳥など ■ が一望できる。

The observation deck in Cosmo Tower overlooking Osaka Bay, offers visitors an expansive view of the Exp 2025 site and Awaji Island in the distance.

大阪港帆船型観光船 サンタマリア



コロンブスの旗艦 をモチーフにした 観光クルーズ船。 大阪ベイエリアを 海から望める。

This sightseeing cruise ship, designed after Christopher Columbus' flagship, treats passengers to a view of Osaka Bay from the sea.

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン



テーマパーク。老 若男女が楽しめ る壮大なスケー ルのプロダクトが 多数。

Scan the cod

or easy acces

As one of Japan's most popular theme parks, Universal Studios Japan invites people of all ages to enjoy a wide variety of attractions

画像提供/ユニバーサル・スタジオ・ジャパン Image courtesy of Universal Studios Japan

Osaka Call Center

一般電話からは、 **2706-6131-4550** ※通話料がかかります。

8言語対応!観光施設の情報や交通手段など

を、無料のインターネット電話でご案内します。

Visitors can get information on tourist facilities and

transportation via Osaka's free internet calling service with support available in eight different languages.



大阪観光のことならこちらへ。大阪観光局発行のガイドブック、ガイド マップをはじめ、各種観光情報が手に入ります。

Tourist information centers in Osaka offer a wide variety of information about sightseeing in the city, including guidebooks and guide maps published by the Osaka Convention & Tourism Bureau.



大阪観光案内所

JR大阪駅 1F JR Osaka Station (1F)

利用時間 Office hours • 7:00~22:00 7:00 a.m. - 10:00 p.m. 定休日 ● 無休 No closing days

map → P23-上



JR新大阪駅 3F JR Shin-Osaka Station (3F)

利用時間 Office hours • 8:00~22:00 8:00 a.m. - 10:00 p.m. 定休日 ● 無休 No closing days



南海なんば駅 1F Nankai Namba Station (1F)

利用時間 Office hours • 9:00~20:00 9:00 a.m. - 8:00 p.m. 定休日 •無休 No closing days

map → P24-B5

Northern Osaka area

大阪府北部エリアMAP∥



明治の森箕面国定公園

箕面市北部山地に広がる自然公 園。大阪府の貴重な自然の森で四 季の風情が楽しめる。

Spread over the mountain area to the north of Minoh City, this nature park offers visitors an un-close look at the seasonal beauty of Osaka's precious natural forest



服部緑地

「日本の都市公園100選」のひと つ。緑豊かな園内には植物園や野 外音楽堂などがある。

Recognized as one of the 100 best urban parks in Japan, this lush green park includes botanical garden and outdoor music hall.



パナソニックスタジアム吹田

万博記念公園内にある収容人数4 万人のサッカー専用スタジアムで ガンバ大阪の本拠地。

Located in the Expo '70 Commemorative Park this 40,000-seat soccer stadium is home to the Gamba Osaka soccer team.



Eastern Osaka area



国内最古のラグビー専用スタジア ム。高校ラグビーの聖地と呼ばれ 全国大会の開催地。

As Japan's oldest rupby stadium, this stadium is known as "hallowed ground" for high school rugby and hosts a national tournament every year



At this nature park in Shijonawate City, visito can enjoy wetland plants and birdwatc around Muro Pond.







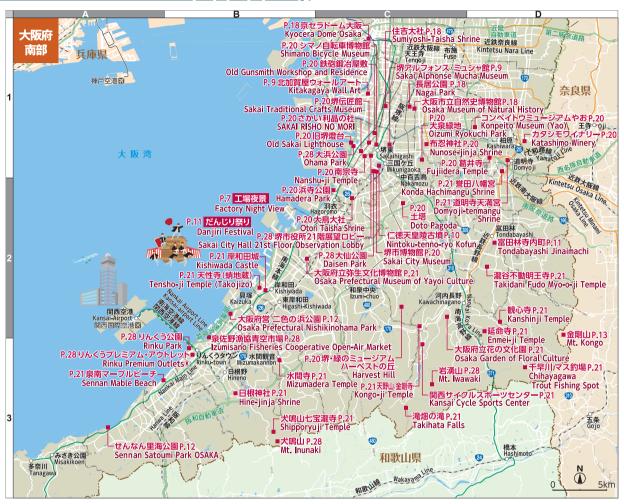
東部エリアMAPM



四條畷市にある自然公園。室池を 中心に、湿性植物や野鳥の観察な どが楽しめる。

<mark>So</mark>uthern Osaka area

大阪府南部 📈



堺市役所21階展望ロビー



地上80mの回廊 式ロビーから六甲 山、あべのハルカ ス、金剛山などが 360度見渡せる。

Enjoy a 360-degree view of Mt. Rokko, ABENO HARUKAS, Mt. Kongo, and other Osaka sights from this corridor-style lobby located 80 meters above ground.

犬鳴山



修験道根本道 場·犬鳴山七宝 瀧寺をはじめ、 四季の情緒ある 温泉街なども有 画像提供/息佐野市観光協会 名。

Mt. Inunaki is famous for its Shugendo dojo, Shipporyuji Temple, a hot spring resort area, and

大仙公園



日本最大の仁徳 天皇陵古墳と履 中天皇陵古墳の 間に位置する公園。 桜の名所でもある。

Located between the Nintoku-tenno-rvo Kofun-the largest tumulus in Japan—and the Richu-tenno-ryo Kofun, this park is famous for its cherry blossoms.

りんくう公園



りんくうタウン駅 近くのロケーショ ン抜群の公園。 マーブルビーチか らの夕日は必見。

Located near Rinku-town Station, this popular park is home to a marble beach with a must-see sunset.

大浜公園



明治12年開園の 堺市営で最も古 く歴史ある公園。 スポーツ・レクリ エーションの場。

First opened in 1879, this is Sakai City's oldest and most historic park. It is a popular place for sports and other recreational activities.

りんくうプレミアム・アウトレット



りんくうエリアの 西日本最大級ア ウトレットモール。 い物が楽しめる。

The Rinku area is home to one of the largest outlet malls in western Janan with some 250 different stores and restaurants.

岩湧山



関西百名山に選定 される標高897m の山。四季折々の 草花が楽しめ、秋 のススキは絶景。

This 897 meter peak is one of the area's 100 most famous. Here you can enjoy seasonal flowers and grasses. including spectacular susuki (pampas grass) in autumn.

泉佐野漁協青空市場



漁港のすぐそば で新鮮な魚介類 が手に入る市場。 海鮮バーベキュー の店も併設。

Located right next to a fishing port, this market includes a wide variety of fresh seafood and a seafood barbecue restaurant.

●本誌掲載のデータは2024年2月末現在のものです。発行後に営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承下さいますようお願いいたします。●本誌に掲載している地図にあたっては国土地理 院数値地図(国土基本情報)を加工して作成しました。● Published information is accurate as of February 2024. Call/contact locations directly to verify details before visiting. The publisher will not be held responsible for any damages caused by the use of this information. We appreciate your understanding



